

## SEJOUR DE SKI DU VENDREDI 3 AU SAMEDI 11 AVRIL 2009

Station de La Toussuire, Altitude de 1800 à 2700m

Tarifs : 410€ Caudannais ou 550€ extérieurs



Nous mangeons, jouons, dormons, et aussi se lavons (!), au chalet de la « ville de Lyon » 73300 La Toussuire. Nous skions sur le domaine de La Toussuire/Les Sybelles pendant 6 jours. Nous voyageons en car couchette à l'aller et au retour.

### AVANT LE DEPART

- Pour vos affaires : suivez les quelques recommandations données sur la fiche « trousseau ».
- Faites du sport : il est important d'être en forme physique le jour du départ.

### LE DEPART

Vendredi 3 avril de l'Espace Jeunes de Caudan  
→ Rendez-vous à 20h pour partir à 20h30. N'oubliez pas vos bagages !!

### PENDANT LE SEJOUR

**Les Contacts :** 1- Pour les informations sur le déroulement du séjour :

Le répondeur de 5sur5 séjour

2- En cas d'urgence :

Katell LOY ☎06.83.26.83.68

ou Le chalet de la ville de Lyon ☎04.79.83.09.89

### LE RETOUR

Samedi 11 avril à 9h à l'espace Jeunes  
L'heure du retour sera confirmée sur le répondeur « 5sur5 séjour ».

**5 SUR 5**  
**SÉJOUR**  
Assure les parents 24h sur 24

### Mode d'emploi pour les parents

Pour avoir des nouvelles de votre enfant, laissez-vous guider :

• Composez le **N°Parents 0892 69 18 19** (0,34 €/min, hors coût éventuel opérateur)

• Au sommaire général, appuyez sur la touche **1**

• Composez les 4 chiffres du **code séjour** :

**7 5 2 2**

**Vous pouvez alors écouter :**

l'ensemble des messages en appuyant sur la touche **1**

ou juste le dernier message en appuyant sur la touche **2**

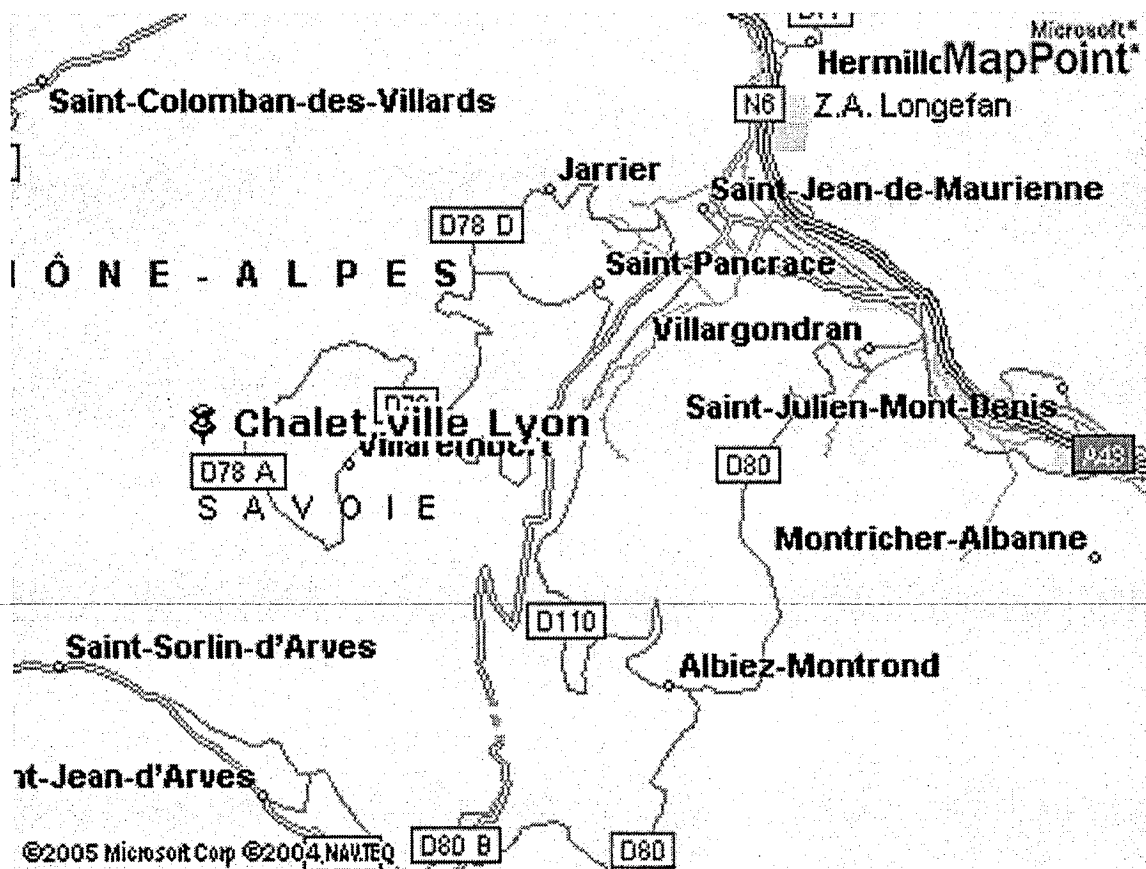
**Astuce!**

Inscrivez-vous pour recevoir un SMS gratuit à l'arrivée du prochain message.

Service disponible 24H/24 et 7j/7  
Accessible en France métropolitaine  
Depuis tout type de téléphone  
Possibilité de SMS GRATUIT dès l'arrivée des messages



<http://www.chaletvilledelyon.fr>



## **LA STATION EN HIVER**

La Toussuire est au coeur de l'espace "Les Sybelles".

L'hiver, c'est un domaine skiable totalisant 350 km de pistes. Dont 6 stations entièrement reliées, des pistes dédiées aux nouvelles glisses, des itinéraires de ski de randonnées, de fond et de raquettes, des balades en traîneau ou en motoneige, ULM ou parapente, des atouts naturels, la diversité et l'authenticité, pour les amateurs de grands espaces.

## **HEBERGEMENT**

Situé à 1800 mètres d'altitude, il vous offre une quasi certaine « garantie- neige ». Directement en Pieds de pistes, votre groupe pourra partir et revenir skis au pieds.

Le chalet se répartit en 58 chambres, pour un total de 230 lits. Chaque groupe dispose d'un étage, ou couloir de chambre qui lui est propre. Toutes les chambres disposent de lavabo, et douche. Les WC sont sur le palier. L'hébergement des jeunes se fait généralement en chambre de 4, et 2 pour les accompagnateurs.

D'un confort simple mais agréable, ce chalet saura vous séduire par son coté fonctionnel, étudié pour l'accueil de groupe.

Il est situé à 800 mètres du cœur de la station ( facilité pour surveiller les jeunes le soirs...), en hauteur. Votre bus vous laissera à la porte du chalet. Le point de RDV des moniteurs ESF, se situe sur le chalet même. La location matériel de ski se fait aussi sur place. Tout est fait pour vous faciliter votre séjour...

# RESTAURATION

Notre chef de cuisine ( depuis plus de 15 ans ) « Bernard », saura vous faire apprécier ses petits plats, préparés avec tant de passion.

Sans omettre une fois dans la semaine, et spécialement pour vous, sa fameuse Tartiflette, faite « maison », plat typiquement « Savoyard ».

Une restauration traditionnelle et non collective ( les steaks hachés, cordon-bleus... sont interdits chez nous...).

Vous êtes servis à table, et l'on s'occupe de tout pour vous...

## PLANNING DE LA SEMAINE

Ven 11	Sam 12	Dim 13	Lun 14	Mar 15	Mer 16	Jeu17	Ven 18	Sam 19
	ARRIVEE à La Toussuire 1 <sup>er</sup> Petit déjeuner dans la structure Installation Des chambres	Petit déjeuner SKI : 1 <sup>er</sup> Cours ESF Ou Groupes de niveau	2 <sup>ème</sup> Cours ESF Ou Groupes de niveau	3 <sup>ème</sup> Cours ESF Ou Groupes de niveau	4 <sup>ème</sup> Cours ESF Ou Groupes de niveau	Groupes de niveau	Groupes de niveau	ARRIVEE dans la matinée à Caudan
REPAS au restaurant ou sur les pistes en fonction du temps...								
	Essais matériel de ski + Visite du village	SKI par Groupes de niveau						
DEPART en soirée Route de nuit, en car.	Veillées						DEPART de la TOUSSUIRE après le repas du soir	

**Cours ESF pour ceux qui n'ont jamais mis les skis... à chacun sa 1<sup>ère</sup> fois !!**

## Projet pédagogique

Nature du projet : séjour au ski

Lieu : La Toussuire

Dates : du vendredi 3 au soir au samedi 11 avril 2009 au matin

Pourquoi un séjour au ski ?

- Permettre aux enfants de vivre des temps de vacances en dehors du cercle familial
- Découverte d'une pratique sportive, le ski alpin et du milieu montagnard
- Créer des moments conviviaux de vie en collectivité
- Mettre en avant les notions de respect des autres, tolérance et solidarité
- Favoriser le développement physique et mental en toute sécurité
- Eveiller la curiosité

### 1. Effectif

32 jeunes âgés de 12 à 17 ans.

### 2. L'encadrement

1 directrice + 4 animateurs diplômés avec de l'expérience en ski et auprès de jeunes.

### 3. Emploi du temps d'une journée type :

7h30 : réveil échelonné

8h : petit déjeuner, toilette et préparatifs

9h30 : départ pour les pistes + ski

12h : repos, déjeuner

14h : départ pour les pistes + ski

16h30 : retour au chalet, goûter, douche, détente, animations...

19h30 : dîner

20h30 : veillées

21h30 : retour dans les chambres + coucher

Le mercredi, cet emploi du temps sera susceptible d'être modifié selon le degré de fatigue des jeunes.

### 4. Assurance

La collectivité a souscrit une assurance spécifique pour le séjour au ski, une garantie « assistance groupe » prenant en charge les frais en cas d'accident (traîneau, hélicoptère, rapatriement).

### 5. Activité

Découverte, initiation et progression en ski alpin et du milieu montagnard.

Loisirs de la vie collective : veillées, jeux divers pendant les temps libres, temps de discussion dans les chambres...

Les vacances, c'est aussi savoir prendre du temps...

### 6. Organisation des groupes de ski :

L'effectif du séjour sera divisé en groupes de 6 à 10 jeunes avec un animateur responsable.

Ces groupes seront évolutifs.

#### 7. Rôle de l'équipe d'animation

L'équipe devra faire en sorte que la séparation avec les parents, en particulier pour les plus jeunes et ceux qui partent pour la première fois, se fasse en douceur.

L'animateur représente l'élément sécurisant du séjour : être disponible, à l'écoute, favoriser le dialogue, laisser le jeune s'exprimer

Les animateurs auront en charge :

- l'aspect technique et pédagogique de la pratique du ski
- la vie quotidienne (animation, rythme du jeune, habillement, hygiène..)

#### 8. Rôle des jeunes

Les jeunes participent à leur évaluation en fin de journée. Ils seront associés à l'organisation des groupes.

Ce séjour est basé sur la participation coopérative de tous.

Une réflexion sera menée entre jeunes et animateurs sur la vie en groupe, la pratique du ski.

Etre responsable et autonome : les temps de vacances ne doivent pas faire oublier les règles élémentaires de la vie quotidienne (rangement, propreté) et de la vie en groupe (respect de l'autre, de ses idées, de la différence, de ses besoins en sommeil...)

#### 9. Rôle des parents

Les parents ne seront pas présents pendant le séjour de vacances, cependant ils doivent être régulièrement informés avant, pendant et aussi après.

Les parents doivent aussi « jouer le jeu » en comprenant que leur enfant est très occupé par ses vacances et l'ambiance qui y règne, et n'a pas forcément le temps de téléphoner tous les jours...