

Un guide pour randonner au Pays de Lorient

L'agglomération offre de nombreux sentiers de randonnées serpentant sur tout le territoire. S'appuyant sur le travail déjà effectué par les communes et les associations, Cap l'Orient et l'Office de tourisme ont réuni dans un guide 19 circuits de randonnée empruntant plusieurs tronçons d'itinéraires existants. Un « pas à pas » par boucle communale et des liaisons entre elles pour permettre à tous d'effectuer agréablement sa randonnée.

Afin de proposer sur l'ensemble du territoire une offre qualitative cohérente, Cap l'Orient agglomération et l'Office de tourisme du Pays de Lorient éditent un guide de 19 circuits de randonnées. Ils permettent d'aller de Guidel à Languidic, de Gâvres à Cléguer, ... ou de découvrir l'île de Groix en marchant à son rythme. Au total, ce sont près de 300 km d'itinéraires littoral, rural ou urbain représentant des boucles de difficultés différentes.

Cette démarche, inscrite depuis son origine dans la Charte de l'environnement de Cap l'Orient, vise à valoriser le territoire et à l'inscrire dans un « tourisme durable et solidaire », à répondre à la demande croissante des habitants et des touristes aux différents guichets de l'Office du tourisme du Pays de Lorient mais aussi à promouvoir les modes de déplacements doux.

Seul, en famille, entre amis, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. Testés par des touristes-randonneurs cet été, les boucles vont de 5 à 26 km et sont présentées dans le détail : nombre de kilomètres, durée de la marche, degré d'accessibilité, arrêt de bus proche du départ mais également renseignements sur le patrimoine bâti ou naturel. Chaque circuit est réalisé sous forme de « pas-à-pas » et les tracés, très précis avec des repaires facilement identifiables, se présentent sur fond de carte IGN. Pour les grands randonneurs, des liaisons avec les communes voisines sont proposées.

Ces parcours à découvrir toute l'année, et notamment lors Fête de la nature et de la randonnée qui se tiendra les 22 et 23 mai prochain au Domaine du Lain à Gestel, font également l'objet de forfaits disponibles dans la Breizh Box de l'Office de tourisme du Pays de Lorient et font partie des produits les plus sollicités dans les offres court-séjours.

Renseignements pratiques :

Guide de randonnées en vente dans les antennes de l'office de tourisme du Pays de Lorient

Prix : 5€

Contact : 02 97 847 800 ou rando@lorient-tourisme.fr

La randonnée en quelques chiffres :

- La Fédération française de randonnée (FFR) estime à près de 15 millions le nombre de randonneurs réguliers en France et à plus de 200 000 le nombre de licenciés en 2009 (22 000 en 1981).
- L'Office de tourisme du Pays de Lorient recense 40 000 demandes par an sur cette thématique.